

# La Nuova Clinica Termale

Rassegna di idrologia, climatologia medica  
e medicina termale

**vol. 5, 1-2 • 2025**



Edizioni ETS

# La Nuova Clinica Termale

ISSN 2785-4418

Rassegna di idrologia, climatologia medica e medicina termale

vol. 5, 1-2 • 2025

PROPRIETARIO DELLA TESTATA

Bonsignori Fausto

*Presidente pro-tempore di AMIITTF*

DIRETTORE SCIENTIFICO

Romanelli Marco

COMITATO DI REDAZIONE

Astorino Stefano

Carpentieri Ambrogio

Gerardi Giovanni

Lampa Enrico

Leura Giancarlo

Pastorelli Giuseppe

Fornasini Francesca

Scaramuzzino Manela

Russo Stefano

Calvalesi Attilio

Pedrinazzi Christian

Pacheco Osa Teresa (Spagna)

COMITATO SCIENTIFICO

Agostini Giovanni

Cervadoro Gregorio

Del Monaco Renato

Masiero Stefano

Monzani Fabio

Zerbinati Nicola

Fioravanti Antonella

Antonelli Michele

Vairetti Mariapia

Fontana Mario

COMITATO SCIENTIFICO INTERNAZIONALE

Surdu Olga (Romania)

Cantista Pedro (Portogallo)

Maraver Francisco (Spagna)

Khalfallah Taoufik (Tunisia)

## *Obiettivi e scopi della rivista*

La Nuova Clinica Termale prosegue la tradizione della vecchia testata "La Clinica Termale", della quale è la diretta e naturale continuazione. Periodico semestrale dell'Associazione Medica Italiana di Idrologia, Talassologia e Terapia Fisica (AMIITTF), oggi ASSIMET ha lo scopo di divulgare novità e rassegne di carattere scientifico sui temi del termalismo e della climatologia medica. In quanto organo divulgativo della Società, la rivista accoglierà temi di interesse sull'argomento, lavori scientifici originali e lavori tratti dagli atti del Congresso Nazionale.

Periodico semestrale

*Direttore responsabile:* Alessandra Borghini

*Autorizzazione n° 15721/2021 del Tribunale di Pisa del 5/11/2021*

*Cover design:* Aliko Pedrinazzi

ABBONAMENTI / SUBSCRIPTION

Subscription (print, individual): Italy and EU € 40,00+shipping fee    PDF-only subscription: Individual (personal access) € 30,00  
Subscription (print, institution): Italy and EU € 50,00+shipping fee    PDF-only subscription: Institutional (IP-recognition access) € 40,00

Subscription fee payable via Bank transfer to

Edizioni ETS

Banca C.R. Firenze, Sede centrale, Corso Italia 2, Pisa

IBAN IT 21 U 03069 14010 100000001781

BIC/SWIFT BCITITMM

Reason: subscription "La Nuova Clinica Termale"

info@edizioniets.com – www.edizioniets.com

*Questo fascicolo è stato stampato con il contributo del Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica dell'Università degli Studi di Pavia*

Edizioni ETS

Palazzo Roncioni - Lungarno Mediceo, 16, I-56127 Pisa

info@edizioniets.com - www.edizioniets.com

ISBN 978-884677453-8

Finito di stampare nel mese di dicembre 2025

# Sommario

<i>Editoriale del Presidente</i> Fausto Bonsignori	5
<i>L'importanza della ricerca scientifica in medicina termale</i> Marco Romanelli	7
<i>Programma integrato di trattamento per il paziente fibromialgico in ambiente termale.</i> <i>Stato dell'arte e casi clinici</i> Silvia Barrucco	9
<i>Mezzi termali di Contursi e loro potenziale utilizzo nella terapia della psoriasi</i> Giuseppe Borrelli	13
<i>La microflora algale di acque e fanghi delle Terme Sibarite e Luigiane:</i> <i>importanza biologica e valenza curativa</i> Maria Letizia Madeo, Assunta Gallo, Francesca Napoli, Gianpaolo Iacobini, Radiana Cozza	19
<i>Efficacia delle cure termali con acque sulfuree nella sordità rinogena:</i> <i>uno studio osservazionale presso le Terme di Frasassi</i> Michele Antonelli, Andrea Pennacchi, Giuseppe Pasquarella, Marcello Moscoloni, Geniale Mariani, Bruno Borioni	27
<i>Efficacia dei trattamenti termali nelle patologie reumatiche croniche</i> <i>Studio osservazionale multicentrico di Terme Toscane</i> <i>Primi risultati</i> Fausto Bonsignori, Massimo De Stefano, Michele Antonelli	35

*ASSIMET - Associazione italiana di medicina termale, già AMIITTF*

Associazione medica fondata nel 1888 a Bologna e da allora ha sempre riunito medici termali , cattedratici e studiosi di idroclimatologia e talassoterapia interessati tutti ad un continuo sviluppo delle conoscenze scientifiche dei mezzi termali e climatici, del loro meccanismo d'azione e delle indicazioni preventive terapeutiche e riabilitative.

ORGANISMI DIRETTIVI

*Presidente:* Fausto Bonsignori

*Vice presidente:* Gregorio Cervadoro

*Segretario generale e tesoriere:* Renato Del Monaco

*Consiglieri:* Stefano Astorino, Enrico Lampa, Attilio Calvanese, Francesca Fornasini, Stefano Russo, Manela Scaramuzzino, Marco Romanelli, Christian Pedrinazzi, Giovanni Gerardi, Giancarlo Levra, Giuseppe Pastorelli

*Sito web:* [amiittf.it](http://amiittf.it)

# Editoriale del Presidente

Fausto Bonsignori

*Presidente della Associazione Italiana di Medicina Termale (già ASSIMET)*

## 69° Congresso Nazionale

Nel lontano 10 ottobre del 1888 si celebrava a Bologna il primo congresso nazionale di idrologia medica e proprio in quell'occasione si costituì la nostra Associazione con il nome di Associazione Medica Italiana di idroclimatologia Talassologia e Terapia Fisica (AMIITTF).

Da allora sono passati ben 138 anni nel corso dei quali AMIITTF ha organizzato 68 congressi dedicati alla idrologia medica ed alla medicina termale. Dal 2022 con l'elezione del nuovo Presidente e del nuovo Direttivo si è deciso di dare una periodicità biennale a questo evento che ha sempre rappresentato un momento di confronto ed approfondimento raccogliendo ricerche, studi ed esperienze.

**Quest'anno celebreremo il nostro 69° congresso il 18 e 19 settembre a Chianciano Terme, una città storica del termalismo italiano nota anche all'estero per l'offerta termale.**

Nelle Terme di Chianciano, oltre ad usufruire delle più apprezzate cure termali (terapia idropinica, balneoterapia, fangoterapia, piscine) si possono avere le prestazioni del centro Institute for Health, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale. Nel Centro anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale. Nel Centro Medico e nella Palestra della Salute, pazienti e visitatori possono trovare un'ampia offerta clinico-diagnostica.

Il programma scientifico del 69 congresso è ampio ed articolato. È prevista una qualificata sessione internazionale dove i massimi Esperti internazionali porteranno il loro contributo. Un momento importante per confrontare esperienze e guardare ad un percorso omogeneo per la crescita del termalismo nel mondo. Ampio spazio sarà dato alle sessioni riguardanti l'innovazione in medicina termale sia per le indicazioni tradizionali e sia per le nuove indicazioni che aprono nuovi ed importanti scenari per la medicina termale.

Quindi un congresso che guarda al futuro con la consapevolezza che l'unica vera base per uno sviluppo della medicina termale è la ricerca medico scientifica che deve essere costante ed autorevole.



# Norme di invio dei manoscritti per la pubblicazione

I documenti manoscritti devono essere inviati a mezzo mail a: [webmail@amiittf.it](mailto:webmail@amiittf.it)

Lettera di presentazione: deve includere il titolo, una breve descrizione del manoscritto e il suo significato, la spiegazione di eventuali conflitti di interesse, la dichiarazione delle eventuali fonti di finanziamento e i riconoscimenti per le sovvenzioni e il supporto tecnico. Dichiarare che l'articolo non è stato pubblicato o inviato per la pubblicazione altrove e deve essere originale.

Pagina del titolo: includere titolo, nomi completi, titoli accademici e affiliazione accademica istituzionale e pertinente per tutti gli autori e nome, indirizzo e indirizzo email attivo per l'autore corrispondente designato.

Manoscritto completo: file Word o RTF con spaziatura doppia, font 12, pagine numerate. Il corsivo viene utilizzato al posto della sottolineatura (tranne che con gli indirizzi URL). I riferimenti, la legenda delle figure e le tabelle dovrebbero essere posizionati alla fine del manoscritto (la dimensione di una tabella è limitata a una pagina intera). Immagini e tabelle devono essere inviate in formato TIFF o JPG alla massima qualità, almeno 300 DPI di risoluzione e massima dimensione 3 MB; le tabelle devono fornire informazioni aggiuntive e non ripetere il materiale descritto nel testo. Caricare le immagini una alla volta come file separati.

Le abbreviazioni devono essere definite alla prima menzione nel testo (corpo, figura o tabella).

La struttura del manoscritto aderisce alle rispettive linee guida elencate nella sezione "Linee guida per gli autori".

## Linee guida per gli autori

Sono accettati: *articoli originali* (studi sperimentali, studi osservazionali), *review*, *casi clinici*.

Titolo, riassunto, parole chiave devono pervenire in italiano e in inglese. Testo dell'articolo in lingua italiana o inglese se l'autore è straniero.

Riassunto: <250 parole

Testo principale: titolo capitolo, introduzione, obiettivi, materiali e metodi, risultati, discussione e conclusioni

Numero parole: <2000, esclusi riassunto, bibliografia, legende delle immagini e tabelle

Figure e tabelle: <10 in totale

Bibliografia: essenziale, non limitazioni

Parole chiave: <5

## Bibliografia

Gli autori sono responsabili dell'accuratezza delle fonti bibliografiche. Esse vanno citate progressivamente nel testo e numerate nell'ordine in cui sono discusse. La numerazione va tra parentesi alla fine del periodo in cui sono citate. Usare i nomi abbreviati delle riviste se possibile e se il numero di autori è maggiore di sei citare i primi tre seguiti da *et al.*

La rivista è posta sotto la tutela delle leggi internazionali della stampa. I lavori saranno esaminati dalla redazione ed insindacabilmente accettati o respinti se al di fuori degli scopi della rivista, di qualità insufficiente o carenti di sezioni o caratteristiche indispensabili. In caso di accettazione saranno valutati dal comitato editoriale che stabilirà se il lavoro è idoneo alla pubblicazione, necessita di revisione o se non è idoneo. In caso di revisione sarà compito degli autori fornire nel minor tempo possibile le dovute correzioni o modifiche. In caso di accettazione la redazione si riserva di contattare gli autori per eventuali revisioni tipografiche. In caso non rispondessero, le bozze verranno corrette in redazione, senza alterare la sostanza del lavoro, per uniformarlo alle consuetudini della rivista. È riservata la proprietà letteraria di qualsiasi articolo pubblicato su "La Nuova Clinica Termale" e ne è vietata la riproduzione anche parziale senza citarne la fonte.

