

La Nuova Clinica Termale

Rassegna di idrologia, climatologia medica
e medicina termale

numero 4 • 2024

[visualizza la scheda del libro sul sito www.edizioniets.com](http://www.edizioniets.com)



Edizioni ETS

Rassegna di idrologia, climatologia medica e medicina termale

numero 4 • 2024

PROPRIETARIO DELLA TESTATA

Bonsignori Fausto

*Presidente Associazione Italiana di Medicina
Termale, già AMIITTF*

DIRETTORE SCIENTIFICO

Marco Romanelli

COMITATO DI REDAZIONE

Stefano Astorino

Attilio Calvalese

Ambrogio Carpentieri

Francesca Fornasini

Renato Del Monaco

Giovanni Gerardi

Giancarlo Levra

Stefano Russo

Manela Scaramuzzino

Teresa Pacheco Osa (Spagna)

Giuseppe Pastorelli

Christian Pedrinazzi

COMITATO SCIENTIFICO

Giovanni Agostini

Pedro Cantista (Portogallo)

Gregorio Cervadoro

Antonella Fioravanti

Mario Fontana

Sergio Giancesini

Enrico Lampa

Francisco Maraver (Spagna)

Fabio Monzani

Taoufik Kalfallah (Tunisia)

Mufit Zeki Karagulle (Turchia)

Stefano Masiero

Olga Surdu (Romania)

Maria Pia Vairetti

Obiettivi e scopi della rivista

La Nuova Clinica Termale prosegue la tradizione della vecchia testata "La Clinica Termale", della quale è la diretta e naturale continuazione. Periodico semestrale dell'Associazione Medica Italiana di Idrologia, Talassologia e Terapia Fisica (AMIITTF), oggi ASSIMET ha lo scopo di divulgare novità e rassegne di carattere scientifico sui temi del termalismo e della climatologia medica. In quanto organo divulgativo della Società, la rivista accoglierà temi di interesse sull'argomento, lavori scientifici originali e lavori tratti dagli atti del Congresso Nazionale.

Periodico semestrale

Direttore responsabile: Alessandra Borghini

Autorizzazione n° 15721/2021 del Tribunale di Pisa del 5/11/2021

Cover design: Aliko Pedrinazzi

ABBONAMENTI / SUBSCRIPTION

Subscription (print, individual): Italy and EU € 40,00+shipping fee

Subscription (print, institution): Italy and EU € 50,00+shipping fee

PDF-only subscription: Individual (personal access) € 30,00

PDF-only subscription: Institutional (IP-recognition access) € 40,00

Subscription fee payable via Bank transfer to

Edizioni ETS

Banca C.R. Firenze, Sede centrale, Corso Italia 2, Pisa

IBAN IT 21 U 03069 14010 100000001781

BIC/SWIFT BCITITMM

Reason: subscription "La Nuova Clinica Termale"

info@edizioniets.com – www.edizioniets.com

Questo fascicolo è stato stampato con il contributo del Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica dell'Università degli Studi di Pavia

Edizioni ETS

Palazzo Roncioni - Lungarno Mediceo, 16, I-56127 Pisa

info@edizioniets.com - www.edizioniets.com

ISBN 978-884677152-0

Finito di stampare nel mese di dicembre 2024

Sommario

<i>Editoriale del Presidente</i> Fausto Bonsignori	5
<i>Introduzione</i> Marco Romanelli	7
<i>La formazione in medicina termale: l'esperienza di un medico termalista</i> Mariapia Vairetti	9
<i>Dermopatie da radiazioni ionizzanti: un caso clinico</i> Valerio Bordon	13
<i>Mezzi termali di Contursi e loro potenziale utilizzo nella terapia della psoriasi</i> Giuseppe Borrelli	19
<i>L'offerta termale in Friuli Venezia Giulia: associazione con ambiente montano ed ambiente marino</i> Umberto Minichini	25
<i>Utilità della terapia termale nel trattamento della sindrome fibromialgica</i> Maria Pisani e Antonella Fioravanti	33

ASSIMET - *Associazione italiana di medicina termale, già AMIITTF*

Associazione medica fondata nel 1888 a Bologna e da allora ha sempre riunito medici termali , cattedratici e studiosi di idroclimatologia e talassoterapia interessati tutti ad un continuo sviluppo delle conoscenze scientifiche dei mezzi termali e climatici, del loro meccanismo d'azione e delle indicazioni preventive terapeutiche e riabilitative.

ORGANISMI DIRETTIVI

Presidente: Fausto Bonsignori

Vice presidente: Gregorio Cervadoro

Segretario generale e tesoriere: Renato Del Monaco

Consiglieri: Stefano Astorino, Enrico Lampa, Attilio Calvanese, Francesca Fornasini, Stefano Russo, Manela Scaramuzzino, Marco Romanelli, Christian Pedrinazzi, Giovanni Gerardi, Giancarlo Levra, Giuseppe Pastorelli

Sito web: amiittf.it

Editoriale del Presidente

Fausto Bonsignori

Presidente Associazione Medica Italiana di Idroclimatologia Talassologia e Terapia Fisica

Il 2024 è stato un anno intenso e ricco di attività per la nostra Associazione che è cresciuta qualitativamente ma anche quantitativamente come numero di Associati, tanto da vantare una rappresentanza praticamente in tutto il territorio nazionale.

Il 12 e 13 aprile si è tenuto nel complesso delle Terme Redi di Montecatini il nostro 68° CONGRESSO NAZIONALE. Due giorni di lavoro intenso con la presenza dei massimi Esponenti del Termalismo italiano e con una sessione internazionale formata Esperti provenienti da tutto il Mondo.

Abbiamo avuto il piacere di ascoltare le relazioni di Colleghi facenti parte di delegazioni della Spagna, della Turchia, della Romania, dell'Usbekistan, degli Stati Uniti, della Francia e del Portogallo.

Abbiamo avuto anche il saluto della Prof.ssa Olga Surdu presidente di FEMTEC, la federazione mondiale di idrologia medica e climatoterapia riconosciuta dalla Organizzazione Mondiale della Sanità.

Questa qualificata presenza internazionale ha arricchito il congresso ed ha confermato la stima e la considerazione che la nostra Associazione ha nel quadro del termalismo Mondiale.

A margine dei lavori scientifici del congresso si è tenuta l'Assemblea Generale che tra le altre cose ha approvato il cambio di nome dell'Associazione. Il nome di Associazione Medica Italiana di Idrologia Talassologia e Terapia Fisica con acronimo AMIITTF è stato adottato all'atto della fondazione avvenuta a Bologna il 10 ottobre del 1888. È un nome glorioso che ha accompagnato l'attività dell'Associazione ma attualmente poco comprensibile.

L'Assemblea generale ha scelto il nome di ASSOCIAZIONE ITALIANA DI MEDICINA TERMIALE (già AMIITTF) con acronimo ASSIMET, conservando il logo. Infatti con medicina termale si intende semplicemente ed efficacemente il complesso e completo settore della medicina che utilizza mezzi curativi derivati dall'ambiente termale.

Altro passaggio di grande importanza è stato l'accreditamento presso il MINISTERO DELLA SALUTE con l'iscrizione nell'elenco nazionale delle società ed associazioni medico-scientifiche in ambito sanitario.

Un obiettivo raggiunto, un riconoscimento che può e deve essere un ulteriore stimolo per proseguire nella nostra attività di attivazione e sostegno alla ricerca scientifica ed alla collaborazione con le Università.

Infine a questa nota non possono mancare gli auguri di buon lavoro al nuovo Direttore Scientifico della rivista, il prof Marco Romanelli nostro Associato e Membro del Direttivo, Ordinario di dermatologia e Direttore del Master di II livello in idrologia medica e medicina termale dell'Università di Pisa.

Sono certo che con il suo prestigio ed impegno farà crescere la qualità di questa pubblicazione portandola a livelli sempre più alti.

Introduzione

Marco Romanelli

Direttore scientifico

Cari Lettori

È stato per me un onore ed un vero piacere assumere la carica di Direttore Scientifico di questa prestigiosa rivista, ringrazio il Presidente dell'Associazione e tutto il Direttivo per la fiducia. Ho ereditato questo prestigioso incarico e ringrazio chi mi ha preceduto e portato la nostra rivista ad un livello ottimale.

L'auspicio adesso è quello di portare la rivista su livelli qualitativi sempre più alti con uno sguardo che va oltre i confini nazionali, collaborando attivamente con il comitato scientifico che oltre ad essere composto da autorevoli Esperti nazionali ha anche una qualificata presenza internazionale.

La mia attività accademica e di ricerca è stata in gran parte dedicata alla Dermatologia e negli ultimi anni ho "riscoperto" il mio interesse alla idrologia medica e medicina termale, materia nella quale avevo anche conseguito la specializzazione.

Da quattro anni dirigo il master di secondo livello in idrologia medica e medicina termale dell'Università di Pisa dove abbiamo formato più di 50 Medici che, grazie alle nuove norme applicate in alcune regioni, potranno svolgere anche il ruolo di Direttori Sanitari di strutture termali.

La medicina termale è una medicina completa e complessa, completa perché agisce nei vari campi dell'azione medica (prevenzione, cura e riabilitazione) e complessa perché utilizza molte metodiche e tecniche applicative dei mezzi curativi derivati dall'ambiente termale.

Una medicina naturale ed efficace con un grande impatto su molte patologie con benefici per la salute pubblica.

Tutto questo ha sempre più bisogno di una seria validazione scientifica, quindi c'è la necessità di incrementare la ricerca e gli studi sulla materia. La rivista vuole essere anche uno strumento per sostenere queste attività.

Questo numero è dedicato alle tesi dei Masterizzandi del Master di Idrologia Medica e medicina termale dell'Università di Pavia, un master storico attivo da molti anni.

Sono lavori di Medici che durante il loro percorso di formazione hanno sviluppato anche la capacità di studio e ricerca.

Ringrazio di nuovo il nostro Presidente Fausto Bonsignori per la fiducia nei miei confronti e vi auguro buona lettura ed a presto per importanti sfide in ambito termalismo.

