

Giovanna Baldini

Imbandivano con poco

Anna e le altre
La cucina al tempo delle casalinghe

prefazione di
Salvatore Caruso

visualizza la scheda del libro sul sito www.edizioniets.com



Edizioni ETS



www.edizioniets.com

© Copyright 2024

EDIZIONI ETS

Palazzo Roncioni - Lungarno Mediceo, 16, I-56127 Pisa

info@edizioniets.com

www.edizioniets.com

Distribuzione

Messaggerie Libri SPA

Sede legale: via G. Verdi 8 - 20090 Assago (MI)

Promozione

PDE PROMOZIONE SRL

via Zago 2/2 - 40128 Bologna

ISBN 978-884676947-3

A Irene, mia nipote

Ringraziamenti

Ringrazio con tutto il cuore e grande sincerità chi mi ha spronato a scrivere, vincendo una mia ritrosia, un po' naturale, un po' paesana: Luciano, l'amico di una vita.

Sono certa che, se tutto travolge il tempo, comincerà dai ricordi e poi disperderà foto, immagini, foglietti piccoli e fragili.

Le pagine, forse, avranno vita più lunga.

Ringrazio anche un altro grande amico, il maestro Giampiero Semeraro per la bella fotografia della nonna Ofelia, da giovane, che io e mia madre conoscemmo ormai anziana.

Benvenuti nel mondo della cucina di casa nostra, un luogo dove i sapori prendono vita e i ricordi si mescolano con le fragranze

Con grande gioia scrivo la prefazione a questo libro, una vera raccolta di storie di vita e di tesori culinari tramandati di generazione in generazione.

Il ritrovamento di un quaderno «rimasto in casa e passato di mano in mano fino a ora» dà la possibilità alla creatività di Giovanna Baldini di scrivere qualcosa che, con piacevole disinvoltura, ci porta in un sospeso tra passato e presente, tra ricordi e sogni che ci fanno ritrovare il senso della nostra esistenza: «Un ingrediente appena citato ci riporta il profumo e il sapore della minestra o della pietanza e ci sembra di essere là, come allora, a tavola tutti insieme» (p. 12).

In queste pagine, mamma Anna viene presentata come il cuore pulsante della casa in cui l'Autrice ha vissuto, un luogo dove l'amore si traduce anche in piatti fumanti dai sapori indimenticabili.

Imbandivano con poco. Anna e le altre. La cucina al tempo delle casalinghe non è un semplice libro di cucina ma un lavoro che rievoca un viaggio nel passato, un ritorno alle radici, all'esistenza, ai propri affetti. Un lavoro dove riaffiorano, con semplicità e naturalezza, profumi familiari, momenti di vita e amicizie che rimangono per sempre. Non una mera raccolta di ricette, ma un tesoro prezioso, un quaderno tramandato di generazione in generazione, testimone silente di momenti di vita, di gesti amorevoli e sapori che intrecciano i fili del destino dei vari personaggi. Si tratta di un viaggio nel tempo e nello spazio, un'ode alla vita sobria, ai luoghi amati e agli affetti.

Mamma Anna, nonna Teresa, Maria Rosaria Sepe, Lorian, nonna Sissi, Mauro, Edi, suor Grazietta, Graziella Starnini, Lola, Clara, la signora Giovanna, Serpembolo, Anna di Genova, il maestro Roven, Ofelia e anche il barboncino Duke sono i protagonisti di questa narrazione dove le storie si mescolano, si intrecciano e diventano parte di un unico racconto, in cui il cibo è il filo conduttore di emozioni, ricordi e speranze. Un inno alla creatività, alla tradizione e all'evoluzione dell'alimentazione umana. Un invito a celebrare il legame tra cibo e umanità, tra memoria e

futuro. Un viaggio sensoriale: ogni pagina è un banchetto per l'anima e ogni ricetta una promessa di felicità condivisa.

Ogni ricetta presente nelle pagine che seguono porta con sé una storia, un ricordo, un momento comune intorno alla tavola. Sono ricette, dapprima semplici come un respiro, che si trasformano in saggezza gastronomica, custodite gelosamente tra gli appunti di una nonna, le annotazioni di una madre e i suggerimenti degli amici di sempre. È bello scoprire come mamma Anna non solo abbia insegnato alle figlie i segreti delle sue ricette, ma anche trasmesso loro un vero e proprio patrimonio culinario fatto di passione, dedizione e creatività. Le sue mani sapienti, la sua fantasia e la sua ingegnosità hanno trasformato gli ingredienti più semplici in autentiche opere d'arte gastronomiche, rendendo ogni pasto un'esperienza da gustare e ricordare.

È bello percepire come, nel calore di una cucina che sa di casa, si rinnovi l'eterno patto tra l'uomo e il cibo. Mangiare diventa un atto sacro, un rituale di condivisione e di piacere, un'esperienza che ci nutre, corpo e anima.

Buon appetito a tutti, nella speranza che il nostro cuore possa nutrirsi di storie e di sapori autentici. Sono certo che questo libro diventerà per tutti noi un compagno di viaggio nel mondo del desco casalingo, un luogo dove poter trovare amicizia, conforto, ispirazione e, soprattutto, il gusto autentico della cucina delle nostre mamme.

Salvatore Caruso

Dirigente scolastico IPSAR "G. Matteotti", Pisa

Indice

Benvenuti nel mondo della cucina di casa nostra,
un luogo dove i sapori prendono vita e i ricordi
si mescolano con le fragranze [di *Salvatore Caruso*] 7

Imbandivano con poco Anna e le altre. La cucina al tempo delle casalinghe

I - E allora andiamo a incominciare...	13
II - Mamma impara prima a voce e poi per iscritto	18
III - Una porta sul mondo	21
IV - Ricette tradizionali di Anna	26
V - E ora i contributi delle amiche	31
VI - Minestre, pastasciutte e risotti	38
VII - Pietanze	41
VIII - Fagiano all'arancia	47
IX - Dolci e frutta	53
X - Alcune facili ricette di dessert, ideate da Anna, e da realizzare all'ultimo momento	69
XI - Varie	70
XII - Mamma continua a inventare	80
XIII - Le feste di Anna	82

Edizioni ETS

Palazzo Roncioni - Lungarno Mediceo, 16, I-56127 Pisa

info@edizioniets.com - www.edizioniets.com

Finito di stampare nel mese di giugno 2024

