

La Nuova Clinica Termale

Rassegna di idrologia, climatologia medica
e medicina termale

numeri 2-3 • 2022



Edizioni ETS

Rassegna di idrologia, climatologia medica e medicina termale

numeri 2-3 • 2022

PROPRIETARIO DELLA TESTATA

Bonsignori Fausto

Presidente pro-tempore di AMIITTF

DIRETTORE SCIENTIFICO

Bonsignori Fausto

COMITATO DI REDAZIONE

Pedrinazzi Christian (*Coordinatore*)

Astorino Stefano

Caliò Giorgio

Carpentieri Ambrogio

Gerardi Giovanni

Giuberti Rosanna

Lampa Enrico

Levra Giancarlo

Russo Stefano

COMITATO SCIENTIFICO

Agostini Giovanni

Cervadoro Gregorio

Cervadoro Elisa

Del Monaco Renato

Fornai Francesco

Khalfallah Taoufik (Tunisia)

Monzani Fabio

Mosca Marta

Pacheco Osa Teresa (Spagna)

Romanelli Marco

Solimene Umberto

Surdu Olga (Romania)

Taddei Stefano

Vairetti Maria Pia

Obiettivi e scopi della rivista

La Nuova Clinica Termale prosegue la tradizione della vecchia testata "La Clinica Termale", della quale è la diretta e naturale continuazione. Periodico semestrale dell'Associazione Medica Italiana di Idrologia, Talassologia e Terapia Fisica (AMIITTF), ha lo scopo di divulgare novità e rassegne di carattere scientifico sui temi del termalismo e della climatologia medica. In quanto organo divulgativo della Società, la rivista accoglierà temi di interesse sull'argomento, lavori scientifici originali e lavori tratti dagli atti del Congresso Nazionale.

Periodico semestrale

Direttore responsabile: Alessandra Borghini

Autorizzazione n° 15721/2021 del Tribunale di Pisa del 5/11/2021

Cover design: Aliko Pedrinazzi

ABBONAMENTI / SUBSCRIPTION

Subscription (print, individual): Italy and EU € 40,00 + shipping fee

Subscription (print, institution): Italy and EU € 50,00 + shipping fee

PDF-only subscription: Individual (personal access) € 30,00

PDF-only subscription: Institutional (IP-recognition access) € 40,00

Subscription fee payable via Bank transfer to

Edizioni ETS

Banca C.R. Firenze, Sede centrale, Corso Italia 2, Pisa

IBAN IT 21 U 03069 14010 100000001781

BIC/SWIFT BCITITMM

Reason: subscription "La Nuova Clinica Termale"

info@edizioniets.com – www.edizioniets.com

Edizioni ETS

Palazzo Roncioni - Lungarno Mediceo, 16, I-56127 Pisa

info@edizioniets.com - www.edizioniets.com

ISBN 978-884676633-5

Finito di stampare nel mese di dicembre 2022

Sommario

<i>Editoriale del Presidente</i> Fausto Bonsignori	5
<i>Introduzione al nuovo numero</i> Christian Pedrinazzi	7
<i>Esperienze di fisioterapia e medicina integrata in ambiente termale</i> Paolo Bruno, Rosanna Falconi, Stefania Mega, Manuela Morviducci, Azzurra Pagliani, Alessandro Rubechini, Luca Vigni	9
<i>Come pianificare uno studio clinico in medicina termale</i> Antonella Fioravanti, Sara Cheleschi, Iole Seccafico, Sara Tenti	15
<i>Cure inalatorie termali delle vie aeree superiori nel paziente geriatrico</i> Simona Labadia	23
<i>Termalismo a Comano, la ricerca continua: il trattamento termale è efficace in numerose patologie perché riequilibra il microbiota umano intestinale e cutaneo. Quale il ruolo del microbiota termale?</i> Mario Cristofolini, Emanuele Clò	27
<i>La terapia idropinica termale alla luce delle nuove conoscenze in microbiologia</i> Claudio Marcotulli	33
<i>La psoriasi e i mezzi di cura termali: evidenze scientifiche</i> Giammarco Granieri, Alessandra Michelucci, Flavia Manzo Margiotta, Valentina Dini, Marco Romanelli	37

AMIITTF - Associazione medica italiana di idrologia, talassologia e terapia fisica

Associazione medica fondata nel 1888 a Bologna e da allora ha sempre riunito medici termali , cattedratici e studiosi di idroclimatologia e talassoterapia interessati tutti ad un continuo sviluppo delle conoscenze scientifiche dei mezzi termali e climatici, del loro meccanismo d'azione e delle indicazioni preventive terapeutiche e riabilitative.

ORGANISMI DIRETTIVI

Presidente: Fausto Bonsignori

Vice presidente: Gregorio Cervadoro

Segretario generale e tesoriere: Christian Pedrinazzi

Consiglieri di presidenza: Stefano Astorino, Ambrogio Carpentieri, Enrico Lampa, Giancarlo Levra

Consiglieri generali: Marco Romanelli, Stefano Russo, Attilio Calvanese, Giovanni Gerardi, Christian Pedrinazzi, Manela Scaramuzzino

Sito web: amiittf.it

Editoriale del Presidente

Fausto Bonsignori

Presidente Associazione Medica Italiana di Idroclimatologia Talassologia e Terapia Fisica

AMIITTF riparte da Casciana Terme. Con queste poche parole possiamo sintetizzare un percorso iniziato dopo il congresso di Pisa del 2019 che ha consentito all'Associazione di riprendere il ruolo che le compete nel mondo del termalismo.

Attualmente siamo l'unica Associazione Medico Scientifica Italiana di medicina termale che nei suoi 135 anni di storia ha avuto un ruolo importante nella diffusione della cultura medica in questo settore.

Si riparte da Casciana Terme perché proprio in questa località termale della Toscana si è tenuto il 24 e 25 settembre il nostro 67° congresso nazionale. Un evento molto apprezzato per numero di iscrizioni e temi condivisi, che ha visto la partecipazione di autorevoli relatori ed è stato arricchito da esperti internazionali provenienti dalla Spagna, Romania, Tunisia e Cuba.

Inoltre, la partnership con l'Università di Pisa ha fatto sì che il congresso fosse anche dichiarato ufficialmente come modulo di insegnamento per gli studenti del Master di II livello in idrologia medica e medicina termale.

“La medicina termale tra tradizione ed innovazione” era il titolo ed è stato il filo conduttore del congresso, perché per il futuro del termalismo è di vitale importanza aprirsi alle innovazioni ma è doveroso consolidare e valorizzare la nostra grande tradizione medico scientifica.

A margine dell'evento si è svolta una seduta ufficiale dell'Assemblea Nazionale che tra le altre iniziative ha provveduto a rinnovare gli organi direttivi dell'Associazione.

A questo proposito ringrazio i colleghi che mi hanno onorato eleggendomi Presidente Generale ed esprimo la mia soddisfazione per l'elezione del Consiglio Direttivo Nazionale composto da coloro che hanno collaborato attivamente negli ultimi anni a cui si sono aggiunte nuove ed autorevoli personalità.

Il Consiglio Direttivo si è subito riunito e nella sua prima seduta ufficiale ha preso atto della notevole ripresa del numero degli iscritti con la consapevolezza che l'Associazione è praticamente presente in tutto il territorio nazionale. Sempre nella stessa seduta sono state tracciate le linee programmatiche che ci vedranno impegnati a partire dai primi mesi del nuovo anno.

Il 2023 sarà infatti un anno impegnativo per l'Associazione; per la parte medico scientifica è confermata la nostra partnership con l'Università di Pisa per il Master in idrologia e medicina termale ed in aprile organizzeremo un convegno di studio in collaborazione con le terme di Comano che sarà anche modulo didattico. Per i rapporti con il mondo del termalismo abbiamo riattivato contatti per eventuali collaborazioni con Federterme, con ANCoT (Associazione Nazionale dei Comuni Termali), con INAIL (Istituto Nazionale Assicurazione Infortuni sul Lavoro) ed Organizzazioni medico scientifiche internazionali come FEMTEC (World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy). Tali contatti necessitano di essere mantenuti in maniera costante e attiva.

Infine la Rivista; è motivo di orgoglio aver fatto nascere “La Nuova Clinica Termale” come la naturale prosecuzione della storica “La Clinica Termale”. Questa rivista, che oggi vede pubblicato

un numero doppio, dovrà essere uno strumento a disposizione degli studiosi della materia e dei medici termalisti per le loro ricerche ed osservazioni con il fine di valorizzare e sviluppare la medicina termale.

In questo numero troverete interessanti articoli redatti da autorevoli colleghi che sicuramente stimoleranno la vostra curiosità medico scientifica; non resta che augurarvi una buona lettura.

