

# INDICE

|  |    |
|--|----|
| Prefazione di Bud Spencer                        | 5  |
| <b>STORIA E STORIE</b>                           | 6  |
| <i>L'Epoca Bella</i>                             | 7  |
| <i>L'esilio e l'avanguardia</i>                  | 8  |
| <i>Evviva la guerra</i>                          | 9  |
| <i>Arrivano i tedeschi</i>                       | 10 |
| <i>Le balene e la decadenza</i>                  | 11 |
| <i>La grande crisi</i>                           | 12 |
| <i>Il tempo scorre verso i giorni nostri</i>     | 12 |
| • IL VAPORINO                                    | 14 |
| • IL TRAMMINO                                    | 16 |
| <b>LUOGHI D'INTERESSE</b>                        | 18 |
| <i>Santa Maria Ausiliatrice</i>                  | 19 |
| <i>La chiesa, lo scienziato e l'osservatorio</i> | 19 |
| <i>L'eroe dei due mondi</i>                      |    |
| <i>e l'obelisco nel container</i>                | 21 |
| <i>Il telefono in stile Liberty</i>              | 23 |
| <i>Il castello, il casinò e i carabinieri</i>    | 24 |
| <i>Come Lourdes, ma non proprio</i>              | 26 |
| <i>Le onde e il coraggio</i>                     | 28 |
| <b>PERSONAGGI</b>                                | 30 |
| <i>Giovanni (Nino) Costa</i>                     | 31 |
| <i>Gabriele D'Annunzio</i>                       | 32 |
| <i>Roald Amundsen</i>                            | 33 |
| <i>Franz Liszt</i>                               | 33 |

|  |    |
|--|----|
| <i>Giuseppe Viviani</i>                              | 34 |
| <i>Dino Campana</i>                                  | 35 |
| <i>Eleonora Duse</i>                                 | 36 |
| <i>Padre Agostino da Montefeltro</i>                 | 37 |
| <i>Michel de Montaigne</i>                           | 37 |
| <i>I fratelli Pontecorvo</i>                         | 38 |
| <b>APPROCCI</b>                                      | 39 |
| <i>L'atmosfera</i>                                   | 41 |
| <i>Il Lungomare</i>                                  | 42 |
| <i>La gente e le famiglie storiche</i>               | 43 |
| <b>IN TOUR</b>                                       | 46 |
| <i>Nei luoghi del poeta</i>                          | 47 |
| <i>Oblio e decadenza</i>                             | 49 |
| <i>Grande schermo</i>                                | 54 |
| <i>Gli anni '50 nelle riprese di Mario Benvenuti</i> | 59 |
| <i>Dimore, ville e villini</i>                       | 60 |
| <i>Memoria e futuro: il porto</i>                    | 64 |
| <b>SENZA PREZZO</b>                                  | 66 |
| <i>Tintarella &amp; balneazione</i>                  | 67 |
| <i>Spiagge di ghiaia</i>                             | 67 |
| <i>Spiagge libere</i>                                | 68 |
| <i>Piscine naturali</i>                              | 68 |
| <i>Tramonti romantici</i>                            | 69 |
| <i>Jogging &amp; cycling</i>                         | 70 |
| <i>Pic-nic</i>                                       | 70 |
| <i>Internet e Webcam</i>                             | 71 |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Amici a quattro zampe           | 72 |
| Liquidi                         | 73 |
| <b>EMOZIONI DI FAMIGLIA</b>     | 74 |
| Grandi e piccini                | 75 |
| <i>Il Pineto</i>                | 75 |
| <i>Centro ippico Boccadarno</i> | 76 |
| <i>Boboba</i>                   | 76 |
| <i>Retoni di Boccadarno</i>     | 77 |
| Bambini                         | 78 |
| <i>Giostre per bambini</i>      | 78 |
| <i>Trekking con vista mare</i>  | 78 |
| <i>Parchi giochi</i>            | 79 |
| <b>FESTE POPOLARI</b>           |    |
| <b>ED EVENTI TRADIZIONALI</b>   | 80 |
| <i>Marenia non solo mare</i>    | 81 |
| <i>Guerriero Pisano</i>         | 81 |
| <i>Carnevale d'estate</i>       | 82 |
| <i>Il Gioco del Ponte</i>       | 82 |
| <b>BUONO A SAPERSI</b>          | 83 |
| <b>LOCALI</b>                   | 84 |
| <b>RISTORANTI E PIZZERIE</b>    | 86 |
| ● RISTORANTI SULL'ARNO          | 94 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| <b>RICETTE MARINESI</b>              | 96  |
| <b>SHOPPING</b>                      | 102 |
| Abbigliamento, casa e tempo libero   | 102 |
| Parrucchieri e barbieri              | 103 |
| Caffè, bar e pasticcerie artigianali | 103 |
| Gelaterie                            | 105 |
| Street food                          | 106 |
| <b>SERVIZI</b>                       | 108 |
| Spesa                                | 108 |
| Banche e uffici postali              | 110 |
| Edicole e cartolerie                 | 110 |
| Salute                               | 111 |
| Varie                                | 111 |
| <b>SOGGIORNARE</b>                   | 112 |
| <b>STABILIMENTI BALNEARI</b>         | 115 |
| ● GLI ASFITTICI                      | 122 |
| ● I BAGNI CALDI                      | 124 |
| ● DAL ROMA AL BARBAROSSA             | 126 |
| <b>VOCABOLARIO ESSENZIALE</b>        | 128 |
| <b>BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE</b>       | 132 |
| <i>Dopo la lettura</i>               | 135 |
| <i>Ringraziamenti</i>                | 137 |

Edizioni ETS  
Piazza Carrara, 16-19, I-56126 Pisa  
[info@edizioniets.com](mailto:info@edizioniets.com) - [www.edizioniets.com](http://www.edizioniets.com)  
Finito di stampare nel mese di luglio 2016