

Silvia Lenzini

Ora come allora

*Le ricette a Km zero di cinque nonne toscane
e di una loro allieva*



Edizioni ETS

Sommario

<i>Presentazione</i>	13	Sugo di funghi al pomodoro	42
<i>L'organizzazione</i>	15	Sugo di funghi quasi in bianco	43
<i>La spesa</i>	19	Tagliatelle noci e acciughe	43
		Testaroli	44
		Tordelli della Lucchesia	45

Le ricette

Autunno

Antipasti autunnali

Bruschetta	33
Cecina o torta di ceci	33
Crostini all'alloro	34
Crostini con lardo di Colonnata	34
Crostini di polenta con funghi	34
Insalata di uova	35
Insalata di porcini	35
Palline di polenta ripiene	35
Pane col pomodoro	35
Torta salata di riso	36
Torta salata di riso con erbe	36

Minestre e zuppe autunnali

Infarinata	37
Minestra di farro	37
Minestrina di Galliciano	38
Vellutata di zucca	38
Zuppa di funghi	39

Primi asciutti autunnali

Cannelloni di carne e spinaci	40
Cannelloni di magro	40
Casarecce di farro con sugo di salsiccia	41
Lasagne con sugo di funghi	41
Polenta con ragù	42

Secondi autunnali di carne

Arista al latte	46
Coniglio al cartoccio con funghi	48
Coniglio con melagrane	48
Coniglio in umido con olive	49
Costine con cardi	49
Pollo alla cacciatora	50
Pollo e galletti	50
Salsicce con rape	51
Tacchino con uva	51

Secondi autunnali di pesce

Trote ai funghi porcini	52
Stoccafisso con polenta	53

Verdure autunnali

Cappelle di porcino in gratella	54
Fagioli e funghi	55
Frittata di zucca	55
Funghi fritti	55
Olive nere all'arancia	56
Olive verdi sotto ranno	56
Sformato di zucca	57
Torta salata di patate	58

Torte e dolci autunnali

Befanini	59
Buccellato casalingo	59
Castagnaccio	60
Crostata di noci 1	61

Crostata di noci 2	61
Fave dei morti	61
Gelatina di melagrane	62
Giulebbe di fichi	63
Marmellata di castagne	63
Necci	64
Pane coi Santi	64
Pane dei morti	64
Pasimata	65
Torta di mele	65
Torta di pane secco	65
Torta di pere in composta	66
Torta di ricotta	66

Inverno

Antipasti invernali

Crostini antichi	69
Crostini di frattaglie 1	70
Crostini di frattaglie 2	70
Crostini di frattaglie 3	70
Crostini con cavolo nero	71
Polentine con cinghiale	71
Porri con pancetta	71
Tortine con porro e scarola	71

Minestre e zuppe invernali

Bordatino	73
Brodo	74
Pagnone	75
Pasta e ceci	75
Pasta e ceci con cavolo nero	76
Pasta e fagioli	76
Ribollita	76
Vellutata di porri	77
Zuppa di piccione e spinaci	78

Primi asciutti invernali

Pappardelle al cinghiale	79
Pappardelle alla lepre	79
Penne alla Medici	80
Pici all'aglione	80
Pici con l'ocio	81
Riso e patate	81
Risotto alla toscana	82
Tortelli di patate	82

Secondi invernali

Anatra all'arancia	84
Arrosto girato	84
Baccalà con porri	86
Beccaccia	86
Cibreo	87
Cinghiale alla cacciatora	87
Cinghiale arrosto	88
Fagiano (o faraona) in salsa morbida	89
Fegatelli senesi	90
Gobbi con salsicce e olive	90
Involtoni in foglie di cavolo	91
Lampredotto	92
Lesso rifatto 1 (con le patate)	93
Lesso rifatto 2	94
Osso buco in umido	94
Peposo	94
Piccione in teglia	95
Pollo in galantina	95
Polpettone in salsa rossa	97
Porchetta	97
Scamerita con cavolo nero	98
Scottiglia	98
Spezzatino con patate	99
Spezzatino di maiale con cardoni (o con barbe di radichio)	100
Stracotto	101
Stracotto con cipolline	101
Trippa rossa	101
Umido di animelle	102

Verdure invernali

Cardoncini in forno	103
Cardoni in umido	103
Cavolfiore arrosto con salsiccia	104
Cavolfiore in umido	104
Cipolline agrodolci in conserva	105
Cipolline caramellate	105
Fagioli all'uccelletto e variante con salsicce	105
Fagioli lessi	106
Patate e cipolle al forno	107
Sformato di cardoni 1	107
Sformato di cardoni 2	107
Sformato di cavolfiore	108
Sformato di spinaci	108

Torte e dolci invernali

Baldino bianco	109
Canditi	109
Cavallucci	110
Cenci di Siena	110
Frutta al forno	110
Mielatini	111
Panficati	111
Panforte	112
Ravioli dolci di San Valentino	112
Ricciarelli	113
Stella o ghirlanda di Natale	113
Torta con croccante	114
Torta di frutta invernale	115

Primavera

Antipasti primaverili

Acciughe alla povera	119
Antipasto toscano	119
Arselle	120
Frittata di vitalba	121
Frittatine assortite	121
Frittatine con asparagi e formaggio	122
Insalata di fave e baccellone	122
Pasta fritta	123

Minestre e zuppe primaverili

Minestra di fave con erbe aromatiche	124
Pallette con pioppini e salsiccia	124
Pappa col pomodoro 1	125
Pappa col pomodoro 2	125
Zuppa di fagioli alla pisana	125

Primi asciutti primaverili

Fusilli profumati	127
Gnudi	127
Lasagne con carciofi	128
Linguine alle arselles	129
Linguine alle cicale	129
Pasta con asparagi	130
Pasta con pioppini	130
Pasta di ortica	131
Pasta fresca con carciofi	131
Ravioli	132

Ravioli alla borragine	132
Ravioli agli strigoli	133
Riso primavera	133
Risotto agli asparagi	133
Risotto agli strigoli	134

Secondi primaverili di carne

Agnello fritto	136
Agnello in fricassea	136
Capretto (agnello) arrosto	137
Cervello fritto	137
Coniglio arrosto morto	138
Coniglio fritto	138
Coniglio ripieno	139
Faraona arrosto	139
Pollo fritto	140
Pollo in teglia	140
Polpette	141
Ranocchi fritti	142
Tacchino ripieno	143
Trippa alla pisana	144

Secondi primaverili di pesce

Anguilla in umido	145
Cèe alla pisana	146
Cèe alla pisana con l'uovo	147
Polpo e ceci	148
Seppie con carciofi	148
Seppie con piselli	149
Seppie in zimino	149
Stoccafisso con bietole	150
Stoccafisso con cipolle	150
Stoccafisso con patate	151

Verdure primaverili

Asparagi con uova	152
Asparagi gratinati	152
Carciofi e patate	153
Carciofi fritti	153
Carciofi ritti	154
Cipolle al Vin Santo	154
Fave alla maniera del Cappagli	155
Giardiniera	155
Insalata di patate e fagiolini	155
Stufato di fave 1	156
Stufato di fave 2	156
Verdure miste primaverili in forno	156

Torte e dolci primaverili

Cantuccini	158
Castagnole	158
Cenci	159
Frittelle di riso	159
Panna cotta antica	160
Pinolata	160
Schiacciata di Pasqua	161
Torta coi bischeri	161
Torta della nonna	162
Torta del nonno	163
Zuccherini	163

*Estate**Antipasti estivi*

Cozze ripiene	168
Fagioli e gamberetti	169
Gamberetti fritti	169
Insalata di fagioli, pomodori, tonno e cipolla	169
Insalata di mare	170
Moscardini ripieni di verdura	170
Panzanella	170
Polpo lesso	171
Trippa fredda	172
Zuppetta di cozze e vongole	172

Minestre e zuppe estive

Cacciucchino di polpi	173
Cacciucco alla livornese	173
Minestra di chiacchiere	175
Minestra di pesce	176
Zuppa di chioccioline	176

Primi asciutti estivi

Fusilli ai fiori di zucca	178
Linguine alle triglie	178
Penne con i favolli	179
Penne con zucchine saporite	180
Ravioli di triglia allo zafferano	180
Risotto alla pescatora	181
Risotto nero	182

Sedani al forno con zucchine	182
Spaghetti all'aragosta	183
Spaghetti alle vongole	183
Tagliatelle dell'orto	184

Secondi di carne estivi

Chioccioline in umido	185
Coniglio freddo estivo	186
Cosce di pollo profumate	186
Pizza di carne	187
Polpettone al vapore	187
Rotolo di pollo	188
Spezzatino estivo con fagiolini	188

Secondi di pesce estivi

Baccalà alla griglia	190
Baccalà arrosto con patate	191
Baccalà in umido 1	191
Baccalà in umido 2	192
Polpo con patate	192
Polpo nel tegame	193
Totani ripieni 1	193
Totani ripieni 2	194
Triglie alla livornese	194

Verdure estive

Cipolle al pentolo	196
Fagioli borlotti freschi	197
Fagiolini in umido	197
Fiori fritti	197
Melanzane crude in conserva	198
Melanzane grigliate 1	198
Melanzane grigliate 2	199
Peperoni al forno	199
Peperonata	199
Piselli	200
Pomodori gratinati	200
Pomodori verdi fritti	200
Sformato di fagiolini	201
Tortino di melanzane	201
Tortino di zucchine in forno	202
Verdure ripiene in teglia	202
Zucchine fritte	203
Zucchine in bianco	203

Torte e dolci estivi

Corolli incesi	204
Crostata di prugne	205
Frutta gelata	205
Marmellate	206
Torta di frutta estiva	207
Torta di ricotta e pesche	208

Salse e sughi di uso più frequente

Besciamella	211
Maionese	211
Pomarola	212
Poveraccia	213
Ragù	213
Salsa verde	214

Torte per tutte le stagioni

Bomboloni e frati	218
Budino al caffè	219
Crema d'uova	219
Frolla per biscotti	219
Frolla per crostate	219
Migliacci	220
Rondelline al limone	220
Schiaccia col latte	221
Torta di crema e savoiardi	221
Torta di semolino e pinoli	221

<i>Indice alfabetico delle ricette</i>	225
--	-----