

Giusi D'Urso

Ti racconto la terra

Apologia del buon cibo fra agricoltura
e buone pratiche alimentari



Edizioni ETS



www.edizioniets.com

© Copyright 2013
EDIZIONI ETS
Piazza Carrara, 16-19, I-56126 Pisa
info@edizioniets.com
www.edizioniets.com

Distribuzione
PDE, Via Tevere 54, I-50019 Sesto Fiorentino [Firenze]

ISBN 978-884673672-7

Indice

<i>Prefazione</i>	
Agricoltura e coscienza alimentare [Rossano Pazzagli]	9
<i>Ti racconto la terra</i>	15
Terra, paesaggio e cibo	17
<i>Da sole a sole</i>	23
Cibo finto: paradossi, conseguenze ed altri orrori	25
<i>Barbabietole e vino bianco</i>	31
Dimmi cosa mangi	
Prevenzione e sostenibilità	33
Meraviglie del cibo d'autunno	38
La cipolla, regina "lagrimosa"	40
<i>Domeniche estive e ricordi di scuola</i>	41
Cibo e intestino	
Dall'eco-sistema al micro-sistema	43
Cibo e linguaggio	
Pane e parole	47
<i>Vino di trebbia</i>	53
Alla strenua ricerca della cultura del cibo	55
Cibo vero e biotecnologia	61
Cibo, modelli e comunicazione	67

<i>Latte, orzo e zucchero</i>	71
L'alimentazione spiegata ai più giovani	73
L'orto, il cibo e i bambini	75
Il basilico di Giulia	76
<i>La vita in campagna</i>	79
Stai fermo e mangia, ovvero il cibo, i bambini e l'era del nutrizionismo	81
Merende antiche e questioni moderne	86
<i>L'zia come San Siro</i>	89
La scelta alimentare	
Dall'onnivorismo primitivo al gusto e al disgusto	91
Un grazie a...	97
Bibliografia	99