

# **Piante e folclore**

*nelle Valli di Zeri in Lunigiana*

Fabiano Camangi  
Agostino Stefani e Luca Sebastiani

Edizioni ETS

# SOMMARIO

<b>PRESENTAZIONI</b>	7
<b>INTRODUZIONE ALL'ETNOBOTANICA</b>	11
Definizione dell'area oggetto della ricerca: le Valli di Zeri	13
Metodologia di ricerca applicata all'etnobotanica	16
Profilo storico delle Valli di Zeri	18
Vegetazione e paesaggio delle Valli di Zeri	23
<b>TRADIZIONI ETNOBOTANICHE NELLE VALLI DI ZERI</b>	29
Piante medicinali nella cura dell'uomo	31
Piante medicinali d'uso veterinario	35
Piante d'uso alimentare e liquoristico	36
Piante d'uso artigianale, agricolo, domestico e tintorio	52
Piante d'uso cosmetico	54
Piante d'uso ornamentale	56
Piante usate nei riti religiosi	56
Piante usate nella magia e superstizione	58
Piante d'uso vario	60
<b>SCHEDE ETNOBOTANICHE</b>	63
Premessa allo schedario	64
<b>ATLANTE FOTO-ICONOGRAFICO</b>	135
<b>SCHEDE DI APPROFONDIMENTO</b>	
Addenda alla flora edibile della Lunigiana	40
Le torte salate della tradizione zerasca	42
Prodotti tipici della Lunigiana	50
Ricette zerasche a base di farina di castagne	76
Piante alimentari: problematiche generali	188
La medicina popolare in Lunigiana	194
<b>GLOSSARIO</b>	199
<b>BIBLIOGRAFIA CITATA E DI RIFERIMENTO</b>	205
<b>INDICE DEI NOMI SCIENTIFICI</b>	212
<b>INDICE DEI NOMI COMUNI</b>	217