

RICETTE *al fresco*

Gli 85 modi per cucinare
nel carcere di Pisa

a cura di
Giovanna Baldini

Edizioni ETS



www.edizioniets.com

© Copyright 2012

EDIZIONI ETS

Piazza Carrara, 16-19, I-56126 Pisa

info@edizioniets.com

www.edizioniets.com

Distribuzione

PDE, Via Tevere 54, I-50019 Sesto Fiorentino [Firenze]

ISBN 978-884673532-4

Indice

Un libro che cade a fagiuolo <i>Fabio Prestopino</i>	7
Controluce e la dimensione umana del carcere <i>Luisa Prodi</i>	11
La cucina del carcere, così libera e meticcica <i> Davide Guadagni</i>	13
Sapori, sapere e libertà <i>Giovanna Baldini</i>	17
Primi piatti	21
Tagliatelle “a puvuriello” <i>di Francesco</i>	23
Crespelle al salmone <i>di Hoxa</i>	23
Orecchiette alle cime di rapa (a modo mio) <i>di Piera</i>	24
Farfalle con zucchine, pancetta e fonduta di parmigiano <i>di Alessandro</i>	24
Riso al nero di seppia <i>di Massimo</i>	25
Risotto e asparagi al groviera <i>di Alessandra</i>	26
Risotto al pomodoro, peperoni e capperi <i>di Alessandro</i>	26
Spaghetti “ca ’nduja” <i>di Francesco</i>	27
Vermicelli al sole di Sicilia <i>di Giovanni</i>	28
Spaghetti al sugo di tonno (a modo mio) <i>di Piera</i>	28
Bucatini alla carbonara <i>di Simone</i>	29
Penne con zucchine e pinoli <i>di Oltin</i>	29
Brodo di zampetti di suino affumicato <i>di Vasile</i>	30
Brodo di pollo <i>di Vasile</i>	30
Brodo zaranesc <i>di Vasile</i>	31
Pasta con le sarde <i>di Francesco</i>	31
Zuppa anticrisi (tramandata dai nonni) <i>di Clara</i>	31
Lasagnette bastarde con salsa di gorgonzola <i>di Clara</i>	32
Zuppa toscana <i>di Valentina</i>	32
Corba <i>di Elvis</i>	33

Tiella barese <i>di Angelo</i>	33
Riso saltato con panna e zafferano <i>di Rosanna</i>	34
Spaghetti al pomodoro crudo e erbe aromatiche <i>di Cesare</i>	34
Zuppa di ceci con fregola sarda e vongole <i>di Cesare</i>	34
Pasta cacio, pere e pepe <i>di Daiana</i>	35
Linguine a modo mio <i>di Vito</i>	35
Spatzle di spinaci con speck e panna <i>di Luca</i>	36
Gnocchetti sardi alla Gennargentu <i>di Vito</i>	36
Pappa al pomodoro <i>di Daiana</i>	37
Palette di polenta al ragù di salsiccia e funghi <i>di Antonella</i>	37

Secondi piatti 39

Acciughe alla povera <i>di Alessandro</i>	41
Acciughe alla povera <i>di Alessandro</i> (variante esotica)	41
Baccalà in umido con patate <i>di Francesco</i>	42
Fasulia libanese <i>di Loredana</i>	42
Gazpacho <i>di Alessandro</i>	43
Melanzane alla "larmigiana" <i>di Francesco</i>	43
Parmigiana di zucchine <i>di Hoxa</i>	45
Peperoni grigliati <i>di Marian</i>	45
Platano o patacon pisao colombiano <i>di Mauricio</i>	46
Polpetti affogati <i>di Massimo</i>	46
Riso alla senegalese <i>di Youssou</i>	46
Rognoni alla rumena <i>di Marian</i>	47
Sancocio colombiano <i>di Mauricio</i>	48
Stoccafisso con patate alla pisana <i>di Carlo</i>	48
Tartara con crema di melanzane, caprino e pomodori confit <i>di Alessandro</i>	49
Zimbatò <i>di Loredana</i>	49
Cous cous con carne di agnello <i>di Jamel</i>	50
Casatiello napoletano <i>di Francesco</i>	51
Pollo al pomodoro con contorno di riso <i>di Henry Santiago</i>	51
Byrek <i>di Oltin</i>	52
Gulash romeno <i>di Vasile</i>	53
Braciole di carne di cavallo <i>di Vasile</i>	53
Cima ripiena alla ligure <i>di Clara</i>	54
Salame all'aceto <i>di E.</i>	54
Frico con le patate <i>di E.</i>	55
Patate ardelenesti <i>di Vasile</i>	55
Sarmale <i>di Vasile</i>	56

Frittata fantasia <i>di Samuela</i>	57
Anatra dolce e forte <i>di Manuela</i>	57
Pasticcio di patate lesse <i>di Samuela</i>	58
Crocchette di patate <i>di Francesco</i>	58
Riso Jerbi <i>di Ferjani</i>	58
Insalata di farro al pesto <i>di Alessandra</i>	59
Bracioline di melanzane alla messinese <i>di Manuela</i>	59
Sciuscillo di Pasquetta <i>di Claudia</i>	60
Cime di cicoria in forno <i>di Claudia</i>	61
Fritto di riso con pollo e verdure <i>di Jessica</i>	61

Dolci 63

Imbollita riese <i>di Marcella</i>	65
Schiaccia briaca riese <i>di Marcella</i>	65
Cannoli di ricotta <i>di Francesco</i>	66
Ciambelline fritte <i>di Francesco</i>	67
Crostata di ricotta <i>di Hoxa</i>	67
Crostata alla marmellata di pesche <i>di Franco</i>	68
Marmellata di pesche <i>di Francesco</i>	70
Castagnaccio <i>di Francesco</i>	70
Crostata al cioccolato, meringa e panna <i>di Simona</i>	70
Sfinci alla messinese <i>di Carlo</i>	71
Marmellata di arance <i>di Alessandro</i>	72
Torta alla crema <i>di Francesco</i>	73
Bomboloni alla mela <i>di Francesco</i>	75
Torta di mele <i>di Valentina</i>	75
Pastiera napoletana <i>di Liberata</i>	76
Monte bianco con salsa di cachi <i>di Antonella</i>	77
Dolce di amaretti di Bianchina <i>di Antonella</i>	78
Babà <i>di Rita</i>	78
Marmellata di peperoni <i>di Francesco</i>	79
Baci di dama <i>di Roberta</i>	79
Torta miracolosa <i>di Giusy</i>	80

Da dentro a fuori 81

Baccalà con porri alla pisana <i>di Piero</i>	82
Minestra di patate e cipolle <i>di Damiano</i>	82

Edizioni ETS
Piazza Carrara, 16-19, I-56126 Pisa
info@edizioniets.com - www.edizioniets.com
Finito di stampare nel mese di novembre 2012