

INDICE

<i>Presentazione</i>	7
Introduzione	11
Definizione di stress	16
Lo stress: cenni storici	19
Psicofisiologia del comportamento emozionale: cenni storici	23
Cenni sugli aspetti psiconeuroendocrini dello stress	35
Stress e personalità	43
Stress e malattie psicosomatiche	53
L'approccio cognitivo comportamentale	61
L'Approccio cognitivo comportamentale: procedure di «assessment»	65
L'Approccio cognitivo comportamentale: l'assessment psicofisiologico	67
Stress, sistema autoimmune e sistema cardiovascolare	73
Stress e disturbi coronarici	77
Cenni sull'infarto del miocardio	80
Cenni sull'angina	82
La morte improvvisa	83

Il comportamento di «Tipo A»	85
La valutazione del comportamento di «Tipo A»	88
Presentazione di un nuovo strumento di valutazione:	
Il Pisa stress questionnaire (PSQ)	95
Materiale e metodo	96
Soggetti e procedure	98
Risultati	101
Conclusioni	144
Appendice	145
Postfazione	149
Bibliografia	153

© Copyright 1996

Seconda edizione riveduta e corretta 1998

Ristampa 2002

EDIZIONI ETS

Piazza Carrara, 16-19, I-56126 Pisa

info@edizioniets.com

www.edizioniets.com

Distribuzione

PDE, Via Tevere 54, I-50019 Sesto Fiorentino [Firenze]

ISBN 88-7741-938-5