

Roberto Marinello, Mirella Scarazatti

# La salute del bambino e dell'adolescente

Piccola guida per i genitori



Edizioni ETS

© Copyright 2011

EDIZIONI ETS

Piazza Carrara, 16-19, I-56126 Pisa

[info@edizioniets.com](mailto:info@edizioniets.com)

[www.edizioniets.com](http://www.edizioniets.com)

Distribuzione

PDE, Via Tevere 54, I-50019 Sesto Fiorentino [Firenze]

ISBN 978-884672927-9

## Prefazione

Quando mi viene chiesto di presentare un nuovo volume, durante la lettura mi chiedo spesso cosa avrei omesso o cosa avrei aggiunto, tra gli argomenti proposti e trattati.

Leggendo questo bel lavoro di Roberto Marinello e Mirella Scrazatti «La salute del bambino e dell'adolescente», l'unica benevola critica è nel sottotitolo. Infatti, «una piccola guida per i genitori» lascia intendere che vengano fornite ai genitori informazioni non esaustive – nel «piccolo» di solito manca qualcosa – ed invece leggendo le oltre 180 pagine di questo volume ci si rende conto che questa è in realtà una «grande guida», che affronta nel dettaglio non solo gli aspetti più pratici e tecnici ma anche entra con competenza e misura nella sfera psichica e psicologica, oggi messe alla prova dalla spesso scarsa presenza dei genitori e da una società competitiva e disattenta ai problemi del bambino che cresce.

In queste pagine gli autori accompagnano i genitori nella meravigliosa e difficile «arte» di far crescere i propri figli, con suggerimenti preziosi cadenzati in un percorso temporale ben articolato, che porterà i genitori a leggere e applicare i consigli man mano che il bambino diventa grande, «crescendo» anch'essi insieme a loro.

Oltre al linguaggio e allo stile comunicativo essenziale e senza inutili fronzoli, colpisce la ricchezza dei contenuti e il rigore, fondato sulle evidenze scientifiche più aggiornate e condivise oggi disponibili.

Il volume affronta i temi del percorso nascita e dell'arrivo a casa, con, a seguire, una parte molto approfondita riguardante la crescita non solo auxologica ma anche in termini di tappe dello sviluppo psicomotorio, fornendo grafici, tabelle e cronogrammi che aiute-

ranno il genitore a capire meglio lo sviluppo del proprio bambino. Gli autori sono anche molto attenti alla prevenzione, con particolare attenzione all'alimentazione, ai corretti stili di vita e alle vaccinazioni, che vengono proposte in un modo ragionato, non noioso e coinvolgente.

Ho anche molto apprezzato il capitolo riguardante i problemi e le malattie più comuni, presentate in modo semplice ma completo, con il fine di aiutare il genitore ad «interpretare» meglio i bisogni del proprio figlio, non sostituendosi ma integrandosi meglio con il pediatra curante, in una alleanza serena e costruttiva.

Gli autori non si dimenticano certo dei problemi emergenti, ad esempio le peculiarità che pone una società a forte tasso di immigrazione, l'adozione internazionale, l'interazione con un ambiente sempre più ostile e non a «misura di bambino», con capitoli specifici dedicati anche ai «nuovi pericoli» delle più recenti tecnologie e forme di comunicazione (giochi elettronici, TV, internet, social network), suggerendo regole di comportamento e raccomandazioni condivise dal mondo scientifico nazionale ed internazionale.

Infine, ma non da ultimo, ritengo particolarmente utile il capitolo che descrive il ruolo ed i compiti del pediatra di famiglia, che vengono presentati in modo chiaro e preciso, quasi a promuovere un «patto» di collaborazione tra genitori e pediatri curanti, indispensabile per una assistenza davvero efficace.

«La salute del bambino e dell'adolescente» è davvero una «grande guida» e costituirà per tutte le mamme ed i papà che la consulteranno un riferimento sicuro, oggettivo e autorevole, anche rispetto ad altri mezzi di informazione divulgativi e superficiali, di facile riferimento ma di incerta fonte e attendibilità.

*Prof. Fabio Mosca*

Direttore U.O. di Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale  
Dipartimento Materno-Infantile dell'Università di Milano  
Ospedale Maggiore Policlinico - Milano