

GIOVEDÌ **27 LUGLIO** 2023, ALLE ORE 18.00
Stabilimento balneare Alba Big Fish a Marina di Pisa Via Litoranea 68

PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI MARCELLA BINCHI

LO ZAFFERANO

CENTO SFUMATURE DI GIALLO

Il libro si articola in due parti. Nella prima, a partire dalla scoperta dello zafferano da parte dell'autrice, si possono trovare note e curiosità sul fiore da cui lo zafferano viene estratto (*Crocus Sativus*) e sulla storia, la coltivazione, la raccolta, l'uso in cucina, la presenza nell'arte e nella cultura, le proprietà benefiche dell'oro rosso.

La seconda parte è dedicata a consigli e ricette con lo zafferano, organizzate secondo la tipologia degli alimenti di base: riso, pasta, pesce, carne. Seguono alcune ricette sparse e pochissimi dessert evocativi. I piatti sono prevalentemente quelli della cucina casalinga regionale e nazionale con qualche incursione nella tradizione mediterranea più nota. La scelta è dovuta unicamente al gusto e alla memoria dell'autrice ed è talora legata a esperienze particolari.



DIALOGANO CON L'AUTRICE **CRISTIANA VETTORI**, SCRITTRICE
GIOVANNA BALDINI, DIRETTRICE DI COLLANA ETS

INGRESSO LIBERO E GRATUITO