

Jaya Murthy è nata nel 1947 in India, a Mysore, nello stato del Karnataka. Dopo aver conseguito la laurea e il master in Economia all'Università di Mumbai, nel 1984 si è trasferita a Pisa, dove vive ancora oggi con la sua famiglia e dove ha conseguito la sua seconda laurea, in Lingue e Letterature Straniere, con una tesi su R.K.Narayan. Ha collaborato con Donatella Dolcini per l'insegnamento di Religioni dell'India e dell'Estremo Oriente all'Università di Pisa e partecipa a congressi come relatrice sui temi legati all'Induismo e alla società indiana. Dopo la pubblicazione della prima edizione de *Le Ricette della tradizione vegetariana indù* ha tradotto dalla lingua kannada, in collaborazione con Angela Fiorentini, il romanzo *Le nuvole non hanno fretta*, ETS 2007. La passione per la cucina di Jaya Murthy risale ad una tradizione di famiglia che si tramanda da generazioni e che si ispira al principio dell'*anna danam*, secondo cui l'offerta del cibo al prossimo è la migliore forma di preghiera al divino. Con questo libro intende continuare la sua opera di diffusione della dieta non-violenta fra gli amici italiani.

Angela Fiorentini è nata a Pisa nel 1962 dove si è laureata con una tesi sulla posizione della donna nell'Induismo. Ha conseguito un dottorato di ricerca in Storia con una tesi sulle istituzioni gandhiane in India. È stata cultrice della materia in Religioni dell'India e dell'Asia orientale sotto la guida di Caterina Conio, presso l'Università di Pisa, pubblicando saggi scientifici e di carattere divulgativo. Ha curato la traduzione di Jaya Murthy del romanzo in lingua kannada *Le nuvole non hanno fretta*, ETS 2007. Durante le sue permanenze in India, a scopo di ricerca, si è convertita al vegetarianismo. "L'entusiasmo del convertito per la sua nuova religione (il vegetarianismo) è superiore a quello della persona che a quella fede appartiene dalla nascita", Mohandas Karamchand Gandhi.