

# L'orto della salute

a cura di  
Manuela Giovannetti



Edizioni ETS



[www.edizioniets.com](http://www.edizioniets.com)

*Questo volume è stato pubblicato con il contributo  
della Facoltà di Agraria, Università di Pisa*

© Copyright 2009  
EDIZIONI ETS  
Piazza Carrara, 16-19, I-56126 Pisa  
[info@edizioniets.com](mailto:info@edizioniets.com)  
[www.edizioniets.com](http://www.edizioniets.com)

Distribuzione  
PDE, Via Tevere 54, I-50019 Sesto Fiorentino [Firenze]

ISBN 978-884672351-2

## INDICE

Introduzione <i>Manuela Giovannetti</i>	5
Nuove frontiere nella valutazione della qualità degli alimenti <i>Carlo Cannella, Anna Maria Giusti</i>	9
Alimenti di origine vegetale: composti fitochimici biologicamente attivi <i>Brunella Carratù, Elisabetta Sanzini</i>	23
Il cibo come medicina: la prevenzione oncologica <i>Ilaria Sogno, Adriana Albini</i>	39
Alimenti funzionali dalle piante dell'orto: cotti o crudi? <i>Vincenzo Fogliano, Laura Gennaro</i>	49
Fattori antinutrizionali nei legumi <i>Francesca Sparvoli, Roberto Bollini</i>	57
Stress ambientali, radicali liberi e antiossidanti nelle piante: dalla ricerca di base all'orto della salute <i>Flavia Navari-Izzo, Riccardo Izzo</i>	69
Proprietà nutraceutiche di ortaggi e frutta Influenza della coltivazione e della conservazione <i>Lucia Guidi, Elena Degl'Innocenti, Silvia Tavarini</i>	79
Il carciofo come alimento funzionale <i>Nello Ceccarelli, Maurizio Curadi, Piero Picciarelli, Manuela Giovannetti</i>	89
Frutta e antiossidanti: genotipo, ambiente e sistema di coltivazione <i>Raffaella Viti, Susanna Bartolini, Annamaria Leccese</i>	97

La qualità degli ortaggi prodotti fuori suolo <i>Alberto Pardossi, Fernando Malorgio</i>	107
Qualità della luce e composti nutraceutici nel pomodoro <i>Annamaria Ranieri, Deborah Giuntini, Valerio Lazzeri</i>	117
Disponibilità idrica e composti anti-ossidanti esclusivi dell'olio extra-vergine di oliva <i>Riccardo Gucci</i>	129

Finito di stampare nel mese di ottobre 2009  
in Pisa dalle  
EDIZIONI ETS  
Piazza Carrara, 16-19, I-56126 Pisa  
[info@edizioniets.com](mailto:info@edizioniets.com)  
[www.edizioniets.com](http://www.edizioniets.com)

