

Piante e folclore

nelle Valli di Zeri in Lunigiana

Fabiano Camangi
Agostino Stefani e Luca Sebastiani

Edizioni ETS

SOMMARIO

PRESENTAZIONI	7
INTRODUZIONE ALL'ETNOBOTANICA	11
Definizione dell'area oggetto della ricerca: le Valli di Zeri	13
Metodologia di ricerca applicata all'etnobotanica	16
Profilo storico delle Valli di Zeri	18
Vegetazione e paesaggio delle Valli di Zeri	23
TRADIZIONI ETNOBOTANICHE NELLE VALLI DI ZERI	29
Piante medicinali nella cura dell'uomo	31
Piante medicinali d'uso veterinario	35
Piante d'uso alimentare e liquoristico	36
Piante d'uso artigianale, agricolo, domestico e tintorio	52
Piante d'uso cosmetico	54
Piante d'uso ornamentale	56
Piante usate nei riti religiosi	56
Piante usate nella magia e superstizione	58
Piante d'uso vario	60
SCEDARIO ETNOBOTANICO	63
Premessa allo schedario	64
ATLANTE FOTO-ICONOGRAFICO	135
SCHEDE DI APPROFONDIMENTO	
Addenda alla flora edibile della Lunigiana	40
Le torte salate della tradizione zerasca	42
Prodotti tipici della Lunigiana	50
Ricette zerasche a base di farina di castagne	76
Piante alimentari: problematiche generali	188
La medicina popolare in Lunigiana	194
GLOSSARIO	199
BIBLIOGRAFIA CITATA E DI RIFERIMENTO	205
INDICE DEI NOMI SCIENTIFICI	212
INDICE DEI NOMI COMUNI	217