

Indice

Prefazione (<i>Fabio Mosca</i>)	7
Introduzione (<i>Roberto Marinello, Mirella Scarazatti</i>)	9
Capitolo 1	
La crescita e lo sviluppo del bambino sano	11
<i>Il percorso nascita e l'arrivo a casa</i>	11
La crescita normale del bambino	15
<i>La crescita nelle diverse età</i>	16
<i>Previsione di statura finale</i>	19
<i>Come misurare e registrare i dati (i percentili)</i>	20
<i>Metodi di misurazione</i>	
<i>(lunghezza/altezza, peso, circonferenza cranica)</i>	21
Lo sviluppo psicomotorio e comportamentale	23
<i>A ogni bambino... il suo sviluppo</i>	23
<i>Il gioco</i>	26
<i>Il ruolo del pediatra</i>	27
Capitolo 2	
I principali problemi della crescita	29
<i>Il bambino che cresce poco (bassa statura)</i>	29
<i>Il bambino che cresce troppo (sovrappeso e obesità)</i>	32

Capitolo 3

La prevenzione	41
<i>L'alimentazione del bambino</i>	41
<i>Dalla nascita allo svezzamento</i>	42
<i>Lo svezzamento</i>	46
<i>L'alimentazione dopo il 1° anno di vita</i>	51
<i>Le vaccinazioni nell'età evolutiva</i>	54
<i>Prevenzione degli incidenti in età pediatrica</i>	59
<i>La sicurezza del bambino: il trasporto in auto, moto e bicicletta</i>	64
<i>Il bambino e lo sport</i>	67

Capitolo 4

Strumenti di prevenzione in pediatria: i bilanci di salute nel bambino e nell'adolescente	71
--	----

Capitolo 5

L'allevamento e la cura del bambino: i problemi più frequenti	77
<i>Il cordone ombelicale</i>	77
<i>Il bagnetto</i>	78
<i>Il naso chiuso</i>	78
<i>Il succhiotto</i>	79
<i>Il sonno</i>	80
<i>Il rigurgito</i>	80
<i>La sete</i>	81
<i>Le feci</i>	81
<i>Il prepuzio</i>	82
<i>Il fluoro</i>	82

Capitolo 6

Le malattie acute nel bambino: domande e risposte	85
<i>I sintomi e i disturbi più comuni nell'infanzia</i>	85
<i>La febbre</i>	85

<i>La tosse</i>	89
<i>La diarrea acuta</i>	94
<i>Il vomito</i>	97
<i>L'otalgia (mal d'orecchio)</i>	100
Le malattie esantematiche dell'infanzia	107
<i>Esantema critico (Sesta malattia)</i>	108
<i>Varicella</i>	109
<i>Rosolia</i>	111
<i>Morbillo</i>	112
<i>Scarlattina</i>	114
Capitolo 7	
Le malattie croniche in età evolutiva	117
<i>Prematurità</i>	118
<i>Allergie</i>	121
<i>Asma</i>	122
<i>Diabete</i>	123
<i>Celiachia</i>	125
<i>Malattie croniche e handicap: diritti sanitari (esenzione, invalidità)</i>	128
Capitolo 8	
I disturbi dell'apprendimento e del comportamento	131
<i>Dislessia</i>	132
<i>Sindrome da Iperattività - Deficit di Attenzione (ADHD)</i>	136
Capitolo 9	
Il bambino che viene da lontano: immigrazione e adozione internazionale	139
<i>Il bambino straniero adottato</i>	140
<i>Il nuovo concetto di salute</i>	141
<i>Il bambini, i genitori, il pediatra</i>	142
<i>La prima visita</i>	142

Capitolo 10

L'adolescente	149
<i>Crescita fisiologica e patologica</i>	149
<i>Alimentazione</i>	152
<i>La psiche dell'adolescente</i>	154
<i>Le malattie dell'adolescente</i>	155

Capitolo 11

Salute e stili di vita	159
<i>Il bambino e l'ambiente</i>	159
<i>Bambini, ragazzi e mezzi di comunicazione</i>	163
<i>Televisione e video</i>	164
<i>PC, internet e social network</i>	166
<i>Il cyberbullismo</i>	170

Capitolo 12

L'assistenza medica di base al bambino e all'adolescente	173
<i>Ruolo e compiti del pediatra di famiglia</i>	173

Capitolo 13

Essere genitori oggi	179
<i>Dall'amore alle regole</i>	179
<i>Aiutate il pediatra ad aiutarvi</i>	183

Appendice

Misura tuo figlio...	
(Le curve di crescita dell'OMS del 2007 da 0 a 5 anni)	189

Riferimenti bibliografici

(con siti consultati e consigliati)	195
--	-----