

Federiga Bertolini Vettori

Nanne Chica cucina ancora

Nuove ricette di mare

a cura di
Rosanna Betti

vai alla scheda del libro su www.edizioniets.com

Edizioni ETS

Indice

Presentazione di *Rosanna Betti* 9

Antipasti

Uova ripiene agli scampi	13
Maionese alle uova di pesce	13
Insalata russa ai gamberi	13
Polenta nera fritta ai gamberi	14
Spuma di tonno	15
Tartine con crema di ceci e spuma di baccalà	15
Tortini di patate, gamberi, funghi e cipolle	16
Sformato di polpo	17
Cozze ripiene di peperoni e vellutata di zafferano	18
Biscotti ai gamberi	19
Biscottini di gamberi al curry	19
Bruschetta rossa di calamari e gamberi	20
Bruschetta con crema di fagioli e cozze	20
Triangolini di mais con crema di gamberi	21
Tartine con peperoni e cozze	21
Tartellette ripiene di gamberi e fagioli	22
Cozze gratinate col cuscus	23
Fagottini ripieni	23
Caramelle di mazzancolle	24
Acciughe fritte in carpione	25
Sformatini di acciughe	26
Crocchette di baccalà	26
Pomodori ripieni	27
Uova ripiene al tonno	28

Palline di salmone affumicato	28
Palline di pizza fritte	29
Bruschetta bianca di calamari e gamberi	29
Sformato di baccalà e patate	30
Acciughe ripiene	30
Panzanella alla marinara	31
Tartine con crema di zucchine e salmone	31
Insalata di rinforzo	32
Insalata del buon augurio	32
Cozze fritte in pastella nera	33
Polpo fritto in pastella d'uovo	34
Anellini di calamari con cozze, fagioli e mandorle	34
Palline di spigola fritte	35
Bruschetta con tonno e uova sode	35
Capesante gratinate	36
Insalata di stoccafisso	37
Lecca-lecca ai gamberi	37
Frittelline di baccalà	38
Crostini di gamberi e carciofi	38

Primi piatti

Risotto con astice e funghi secchi	43
Farfalle al salmone	43
Tagliolini neri con crema di fagioli zolfini e vongole	44
Crespelle alla marinara	45
Linguine con capesante, porri e semi di papavero	46
Bordatino marinaro	46
Trabaccolara	47
Reginette alle acciughe in bianco	48
Spaghetti alle acciughe in rosso	48
Pappa del marinaio	49
Anello di polenta bianca con seppie nere e mandorle	50
Farfalle topinambur e gamberi	50
Penne ai fasolari	51
Bavette all'acciugata coi fagioli	52
Risotto alle anguille	52
Spaghetti con cicale alla carbonara	53

Fregola ai frutti di mare e porcini secchi	53
Mezze maniche con le sarde "ammare"	54
Insalata di cuscus alla marinara	54
Minestra di go'	55
Minestra con la razza	55
Reginette alle vongole veraci con pesto di mandorle	56
Pennette alla Giudecca	57
Tagliatelle pasticciate mari e monti	57
Cacciucco con 5 C	58
Farfalle ai cannolicchi	59
Reginette funghi e cicale	60
Spaghetti neri ai calamaretti e limone	61
Insalata di farro	61
Paglia e fieno con crema di peperoni e vongole	62
Risotto agli scampi con patate	63
Spaghetti quadrati, soffritto, cozze e mandorle	63
Pasta alla colatura di alici	64
Pallette nere mari e monti	65
Lasagna aperta al ragù di fagioli e cozze	66
Fregola vongole veraci e carciofi	66
Casarecce con pomodorini al forno	67
Zuppa alla marsigliese	68
Paella nei peperoni	68
Spaghetti quadrati all'acciugata	70
Chicche di patate alle vongole e gorgonzola	70
Farfalle all'empolese	71
Zuppetta di cozze	71
Calamarata a modo mio	71
Spaghetti cacio e pepe di mare	72

Secondi piatti

Finte cèe alla pisana	75
Anguille in umido coi piselli	75
Baccalà in forno	75
Acciughe alla mollica	76
Sogliole al pomodoro	76
Filetti di orata impanata con crema di piselli	77

Trecce di sogliola	77
Tonno alla veneziana	78
Gattucci (o noccioli) con piselli	78
Naselli al vino bianco	79
Polpo con patate, cipolle e olive	79
Tonno impanato alle noci	80
Baccalà al rosmarino	80
Seppie con porcini, zafferano e timo	80
Palamita alla greca	81
Filetto di tonno in crosta di pane	81
Parago di fondale con patate e cipolle	82
Totanesse con cipolle	82
San Pietro alla maniera di nonno Gino	83
Involtini di sogliole e gamberi	83
Polpettine di acciughe	84
Palombo in bianco	84
Ranocchi in umido	85
Stoccafisso con le bietole	85
Tonno in umido con piselli	85
Baccalà lessso con emulsione	86
Baccalà in zimino	86
Filetti di sgombro fritti e marinati	86
Filetti di sgombro al limone	87
Mazzancolle al guazzetto	87
Scorfani al pomodoro in forno	88
Cartoccini	88
Sgombri al salmoriglio	89
Ranocchi fritti	89
Anguille in ginocchioni	90
Polpette di scorfano	90
Seppie stufate con fagioli borlotti	91
Cernia all'arancia	91
Parmigiana d'acciughe	92
Stocco in bianco con cipolle e patate	93
Involtini di verza al salmone	93

Ricette di base

Maionese	97
Fumetto	97
Pesce lesso	97
Pesce arrosto con patate	97
Pesce al sale	98
Pesce al cartoccio	98
Frittura	99

Ricette della memoria

Cèe alla pisana	103
Cèe alla pisana in bianco	103
Zuppa di datteri	103

<i>Piccoli suggerimenti finali</i>	105
------------------------------------	-----

<i>Elenco alfabetico delle ricette</i>	107
--	-----

Elenco alfabetico delle ricette

Acciughe alla mollica	76
Acciughe fritte in carpione	25
Acciughe ripiene	30
Anellini di calamari con cozze, fagioli e mandorle	34
Anello di polenta bianca con seppie nere e mandorle	50
Anguille in ginocchioni	90
Anguille in umido coi piselli	75
Baccalà al rosmarino	80
Baccalà in forno	75
Baccalà in zimino	86
Baccalà lesso con emulsione	86
Bavette all'acciugata coi fagioli	52
Biscotti ai gamberi	19
Biscottini di gamberi al curry	19
Bordatino marinaro	46
Bruschetta bianca di calamari e gamberi	29
Bruschetta con crema di fagioli e cozze	20
Bruschetta con tonno e uova sode	35
Bruschetta rossa di calamari e gamberi	20
Cacciucco con 5 C	58
Calamarata a modo mio	71
Capésante gratinate	36
Caramelle di mazzancolle	24
Cartoccini	88
Casarecce con pomodorini al forno	67
Cèe alla pisana	103
Cèe alla pisana in bianco	103

Cernia all'arancia	91
Chicche di patate alle vongole veraci e gorgonzola	70
Cozze fritte in pastella nera	33
Cozze gratinate col cuscus	23
Cozze ripiene di peperoni e vellutata di zafferano	18
Crespelle alla marinara	45
Crocchette di baccalà	26
Crostini di gamberi e carciofi	38
Fagottini ripieni	23
Farfalle ai cannolicchi	59
Farfalle al salmone	43
Farfalle all'empolese	71
Farfalle topinambur e gamberi	50
Filetti di orata impanata con crema di piselli	77
Filetti di sgombro al limone	87
Filetti di sgombro fritti e marinati	86
Filetto di tonno in crosta di pane	81
Finte cèe alla pisana	75
Fregola ai frutti di mare e porcini secchi	53
Fregola vongole veraci e carciofi	66
Frittelline di baccalà	38
Frittura	99
Fumetto	97
Gattucci (o noccioli) con piselli	78
Insalata del buon augurio	32
Insalata di cuscus alla marinara	54
Insalata di farro	61
Insalata di rinforzo	32
Insalata di stoccafisso	37
Insalata russa ai gamberi	13
Involtini di sogliole e gamberi	83
Involtini di verza al salmone	93
Lasagna aperta al ragù di fagioli e cozze	66
Lecca-lecca ai gamberi	37
Linguine con capesante, porri e semi di papavero	46

Maionese	97
Maionese alle uova di pesce	13
Mazzancolle al guazzetto	87
Mezze maniche con le sarde “ammare”	54
Minestra con la razza	55
Minestra di go’	55
Naselli al vino bianco	79
Paella nei peperoni	68
Paglia e fieno con crema di peperoni e vongole	62
Palamita alla greca	81
Pallette nere mari e monti	65
Palline di pizza fritte	29
Palline di salmone affumicato	28
Palline di spigola fritte	35
Palombo in bianco	84
Panzanella alla marinara	31
Pappa del marinaio	49
Parago di fondale con patate e cipolle	82
Parmigiana d’acciughe	92
Pasta alla colatura di alici	64
Penne ai fasolari	51
Pennette alla Giudecca	57
Pesce al cartoccio	98
Pesce al sale	98
Pesce arrosto con patate	97
Pesce lesso	97
Polenta nera frita ai gamberi	14
Polpette di scorfano	90
Polpettine di acciughe	84
Polpo con patate, cipolle e olive	79
Polpo fritto in pastella d’uovo	34
Pomodori ripieni	27
Ranocchi fritti	89
Ranocchi in umido	85
Reginette alle acciughe in bianco	48
Reginette alle vongole con pesto di mandorle	56

Reginette funghi e cicale	60
Risotto agli scampi con patate	63
Risotto alle anguille	52
Risotto con astice e funghi secchi	43
San Pietro alla maniera di nonno Gino	83
Scorfani al pomodoro in forno	88
Seppie con porcini, zafferano e timo	80
Seppie stufate con fagioli borlotti	91
Sformatini di acciughe	26
Sformato di baccalà e patate	30
Sformato di polpo	17
Sgombri al salmoriglio	89
Sogliole al pomodoro	76
Spaghetti alle acciughe in rosso	48
Spaghetti cacio e pepe di mare	72
Spaghetti con cicale alla carbonara	53
Spaghetti neri ai calamaretti e limone	61
Spaghetti quadrati all'acciugata	70
Spaghetti quadrati, soffritto, cozze e mandorle	63
Spuma di tonno	15
Stoccafisso con le bietole	85
Stocco in bianco con cipolle e patate	93
Tagliatelle pasticciate mari e monti	57
Tagliolini neri con crema di fagioli zolfini e vongole	44
Tartellette ripiene di gamberi e fagioli	22
Tartine con crema di ceci e spuma di baccalà	15
Tartine con crema di zucchine e salmone	31
Tartine con peperoni e cozze	21
Tonno alla veneziana	78
Tonno impanato alle noci	80
Tonno in umido con piselli	85
Tortini di patate, gamberi, funghi e cipolle	16
Totanesse con cipolle	82
Trabaccolara	47
Trecce di sogliola	77
Triangolini di mais con crema di gamberi	21

Uova ripiene agli scampi

13

Uova ripiene al tonno

28

Zuppa alla marsigliese

68

Zuppa di datteri

103

Zuppetta di cozze

71